

112年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12月1日	五	蔬菜肉絲麵	紅蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	滑蛋瘦肉粥	√	√	√	√
12月4日	一	麵線羹	打拋豬肉、肉末粉絲煲、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	台式鹹粥	√	√	√	√
12月5日	二	田園雞肉粥	茄汁排骨、五福豆乾丁、時令青菜、酸辣湯、水果	山藥饅頭、麥茶	√	√	√	√
12月6日	三	肉羹麵	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
12月7日	四	翡翠肉末粥	蒜泥白肉、咖哩洋芋、時令青菜、鮮蔬番茄湯、水果	地瓜煎餅	√	√	√	√
12月8日	五	大滷麵	壽司DIY、海帶芽豆腐味噌湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
12月11日	一	銀絲卷、麥茶	什錦肉絲蛋炒飯、五行蔬菜湯、水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√
12月12日	二	玉米濃湯粥	醬爆雞柳、鮮菇豆腐羹、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果	肉燥米粉湯	√	√	√	√
12月13日	三	鮮蔬湯麵	京醬肉絲、開陽白菜、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果	葡萄小米粥	√	√	√	√
12月14日	四	菠菜肉末粥	瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、三絲湯、水果	鮮蔬湯餃	√	√	√	√
12月15日	五	酸辣湯麵	柳葉魚、三杯杏鮑菇、時令青菜、玉米排骨湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
12月18日	一	油豆腐細粉湯	馬鈴薯燉肉、三色蔬菜丁、時令青菜、味噌蘿蔔湯、水果	高麗菜肉末粥	√	√	√	√
12月19日	二	什錦蔬菜粥	醬滷棒棒腿、什錦炒豆包、時令青菜、百菇湯、水果	山藥饅頭、麥茶	√	√	√	√
12月20日	三	蔬菜丸子麵	刈包、什錦蔬菜湯、水果	田園雞肉粥	√	√	√	√
12月21日	四	金菇瘦肉粥	蔥爆雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、芹香丸子湯、水果	特製蔥油餅	√	√	√	√
12月22日	五	台式鹹粥	玉米炒蛋、綜合滷味、時令青菜、酸辣湯、水果	(冬至)紅豆湯圓	√	√	√	√
12月25日	一	雞絲蛋麵	~聖誕大餐~	蔬菜菇菇粥	√	√	√	√
12月26日	二	糙米排骨粥	香菇肉羹燴飯、五行蔬菜湯、水果	味噌湯麵	√	√	√	√
12月27日	三	芋頭饅頭、豆漿	精燉肉燥、豆乾三絲、時令青菜、香菇雞湯、水果	綠豆麥片粥	√	√	√	√
12月28日	四	菠菜雞肉粥	木須肉絲炒麵、青菜蛋花湯、水果	關東煮	√	√	√	√
12月29日	五	茶葉蛋、麥茶	糖醋魚排、麻婆豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	營養地瓜粥	√	√	√	√
~12/30~1/1 元旦連假~								

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。