基隆若石幼兒園 112年7月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 7/3 | 一 | 油豆腐細粉湯 | 香菇肉羹燴飯、五行蔬菜湯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 7/4 | 二 | 台式鹹粥 | 茄汁排骨、綜合滷味、時令青菜、青菜豆腐湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 7/5 | 三 | 麵線羹 | 蒜炒雞丁、咖哩洋芋、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 7/6 | 四 | 菇菇肉末粥 | 什錦肉絲炒麵、鮮蔬丸子湯、水果 | 玉米蔥花煎餅 |
| 7/7 | 五 | 茶葉蛋、麥茶 | 糖醋魚塊、麻婆豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果 | 糙米排骨粥 |
| 7/10 | 一 | 肉燥米粉湯 | 刈包、五行蔬菜湯、水果 | 翡翠肉末粥 |
| 7/11 | 二 | 玉米濃湯粥 | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、三絲湯、水果 | 香菇貢丸麵 |
| 7/12 | 三 | 銀絲卷、豆漿 | 洋蔥燉雞、三杯杏鮑菇、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 7/13 | 四 | 香菇雞肉粥 | 精燉肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、酸辣湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 7/14 | 五 | 鮮蔬湯麵 | 紅蘿蔔炒蛋、咖哩洋芋、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 田園菇菇粥 |
| 7/17 | 一 | 大滷麵 | 奶油嫩雞鮮菇義大利麵、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 7/18 | 二 | 金菇瘦肉粥 | 馬鈴薯燉肉、三色蔬菜丁、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 鮮蔬肉末細粉湯 |
| 7/19 | 三 | 酸辣湯麵 | 醬滷棒棒腿、滑蛋絲瓜、時令青菜、三絲湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 7/20 | 四 | 廣東粥 | 日式雞肉咖哩燴飯、芹香丸子湯、水果 | 鮮蔬湯餃 |
| 7/21 | 五 | 雞絲蛋麵 | 壽司DIY、紫菜豆腐味噌湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 7/24 | 一 | 味噌拉麵 | 蔥爆雞肉、綜合滷味、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果 | 高麗菜鹹粥 |
| 7/25 | 二 | 糙米排骨粥 | 冬瓜燒肉、豆乾三絲、時令青菜、酸辣湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 7/26 | 三 | 肉羹麵 | 蒜泥白肉、麻婆豆腐、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 7/27 | 四 | 翡翠肉末粥 | 雞肉親子丼、什錦蔬菜湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 7/28 | 五 | 茶葉蛋、麥茶 | 柳葉魚、三杯杏鮑菇、時令青菜、海帶芽排骨湯、水果 | 玉米濃湯粥 |
| 7/31 | 一 | 鮮蔬丸子麵 | 梅干扣肉、肉末粉絲煲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 蔬菜雞肉粥 |
|  | | | | |