

# 基隆若石幼兒園 111 年 12 月份

## 餐 點 單

| 日期    | 星期 | 上午點心   | 營 養 午 餐                   | 下午點心     |
|-------|----|--------|---------------------------|----------|
| 12/1  | 四  | 油豆腐細粉湯 | 番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果          | 高麗菜煎餅    |
| 12/2  | 五  | 大滷麵    | 紅蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果  | 蔬菜菇菇粥    |
| 12/5  | 一  | 蔬菜肉絲麵  | 打拋豬肉、肉末粉絲煲、時令青菜、酸辣湯、水果    | 台式鹹粥     |
| 12/6  | 二  | 田園雞肉粥  | 茄汁排骨、三杯杏鮑菇、時令青菜、芹香丸子湯、水果  | 什錦湯麵     |
| 12/7  | 三  | 麵線羹    | 香菇燜雞、炒豆包、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果    | 紅豆紫米粥    |
| 12/8  | 四  | 糙米排骨粥  | 蒜泥白肉、咖哩洋芋、時令青菜、鮮蔬番茄湯、水果   | 特製蔥油餅    |
| 12/9  | 五  | 鮮蔬湯麵   | 壽司 DIY、蘿蔔味噌湯、水果           | 營養地瓜粥    |
| 12/12 | 一  | 銀絲卷、麥茶 | 咖哩雞肉飯、五行蔬菜湯、水果            | 香菇雞肉粥    |
| 12/13 | 二  | 玉米濃湯粥  | 京醬肉絲、鮮菇豆腐羹、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果  | 蔬菜湯餃     |
| 12/14 | 三  | 肉羹麵    | 醬爆雞柳、滷白菜、時令青菜、百菇湯、水果      | 葡萄小米粥    |
| 12/15 | 四  | 菠菜豬肉粥  | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、三絲湯、水果      | 關東煮      |
| 12/16 | 五  | 酸辣湯麵   | 柳葉魚、綜合滷味、時令青菜、玉米排骨湯、水果    | 廣東粥      |
| 12/19 | 一  | 味噌湯麵   | 醬滷棒棒腿、豆乾三絲、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果  | 高麗菜肉末粥   |
| 12/20 | 二  | 什錦蔬菜粥  | 馬鈴薯燉肉、三色蔬菜丁、時令青菜、味噌豆腐湯、水果 | 肉燥米粉湯    |
| 12/21 | 三  | 蔬菜丸子麵  | 刈包、五行蔬菜湯、水果               | 田園雞肉粥    |
| 12/22 | 四  | 台式鹹粥   | 木須肉絲炒麵、青菜蛋花湯、水果           | (冬至)紅豆湯圓 |
| 12/23 | 五  | 蔬菜肉絲麵  | ~聖誕大餐~                    | 翡翠肉末粥    |
| 12/26 | 一  | 鮮蔬肉絲湯麵 | 蔥爆肉絲、綜合滷味、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果   | 金菇瘦肉粥    |
| 12/27 | 二  | 糙米排骨粥  | 香菇肉羹燴飯、雙色蘿蔔湯、水果           | 酸辣湯麵     |
| 12/28 | 三  | 茶葉蛋、麥茶 | 精燉肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、芹香丸子湯、水果   | 綠豆麥片粥    |
| 12/29 | 四  | 菠菜雞肉粥  | 紅燒豬肉、滷白菜、時令青菜、香菇雞湯、水果     | 地瓜煎餅     |
| 12/30 | 五  | 雞絲蛋麵   | 糖醋魚排、鮮菇豆腐羹、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果  | 糙米排骨粥    |