

基隆若石幼兒園 111 年 12 月份

餐 點 單

日期	星期	上午點心	營 養 午 餐	下午點心
12/1	四	油豆腐細粉湯	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果	高麗菜煎餅
12/2	五	大滷麵	紅蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	蔬菜菇菇粥
12/5	一	蔬菜肉絲麵	打拋豬肉、肉末粉絲煲、時令青菜、酸辣湯、水果	台式鹹粥
12/6	二	田園雞肉粥	茄汁排骨、三杯杏鮑菇、時令青菜、芹香丸子湯、水果	什錦湯麵
12/7	三	麵線羹	香菇燜雞、炒豆包、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆紫米粥
12/8	四	糙米排骨粥	蒜泥白肉、咖哩洋芋、時令青菜、鮮蔬番茄湯、水果	特製蔥油餅
12/9	五	鮮蔬湯麵	壽司 DIY、蘿蔔味噌湯、水果	營養地瓜粥
12/12	一	銀絲卷、麥茶	咖哩雞肉飯、五行蔬菜湯、水果	香菇雞肉粥
12/13	二	玉米濃湯粥	京醬肉絲、鮮菇豆腐羹、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果	蔬菜湯餃
12/14	三	肉羹麵	醬爆雞柳、滷白菜、時令青菜、百菇湯、水果	葡萄小米粥
12/15	四	菠菜豬肉粥	瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、三絲湯、水果	關東煮
12/16	五	酸辣湯麵	柳葉魚、綜合滷味、時令青菜、玉米排骨湯、水果	廣東粥
12/19	一	味噌湯麵	醬滷棒棒腿、豆乾三絲、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果	高麗菜肉末粥
12/20	二	什錦蔬菜粥	馬鈴薯燉肉、三色蔬菜丁、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	肉燥米粉湯
12/21	三	蔬菜丸子麵	刈包、五行蔬菜湯、水果	田園雞肉粥
12/22	四	台式鹹粥	木須肉絲炒麵、青菜蛋花湯、水果	(冬至)紅豆湯圓
12/23	五	蔬菜肉絲麵	~聖誕大餐~	翡翠肉末粥
12/26	一	鮮蔬肉絲湯麵	蔥爆肉絲、綜合滷味、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	金菇瘦肉粥
12/27	二	糙米排骨粥	香菇肉羹燴飯、雙色蘿蔔湯、水果	酸辣湯麵
12/28	三	茶葉蛋、麥茶	精燉肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、芹香丸子湯、水果	綠豆麥片粥
12/29	四	菠菜雞肉粥	紅燒豬肉、滷白菜、時令青菜、香菇雞湯、水果	地瓜煎餅
12/30	五	雞絲蛋麵	糖醋魚排、鮮菇豆腐羹、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	糙米排骨粥