基隆若石幼兒園 111年11月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 11/1 | 二 | 肉燥米粉湯 | 蔥爆肉絲、滷白菜、時令青菜、三絲湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 11/2 | 三 | 高麗菜肉末粥 | 瓜仔肉、蒸蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 11/3 | 四 | 味噌湯麵 | 蔥爆雞丁、菇菇燴豆腐、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 11/4 | 五 | 酸辣麵 | 紅蘿蔔炒蛋、咖哩洋芋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 廣東粥 |
| 11/7 | 一 | 油豆腐細粉 | 蘿蔔洋蔥燉肉、豆乾三絲、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 鮮蔬肉末粥 |
| 11/8 | 二 | 香菇雞肉粥 | 田園白醬義大利麵、羅宋湯、水果 | 大滷麵 |
| 11/9 | 三 | 麵線羹 | 醬滷棒棒腿、綜合滷味、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 11/10 | 四 | 金菇瘦肉粥 | 打拋豬肉、螞蟻上樹、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 鮮蔬湯餃 |
| 11/11 | 五 | 鮮蔬湯麵 | 壽司DIY、味噌豆腐紫菜湯、水果 | 田園菇菇粥 |
| 11/14 | 一 | 田園雞肉粥 | 紅燒豬肉、什錦炒豆包、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 什錦湯麵 |
| 11/15 | 二 | 銀絲卷、麥茶 | 雞肉親子丼飯、五行蔬菜湯、水果 | 蔬菜鹹粥 |
| 11/16 | 三 | 肉絲米粉湯 | 茄汁排骨、三杯杏鮑菇、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 11/17 | 四 | 玉米濃湯粥 | 京醬肉絲、三色蔬菜丁、時令青菜、酸辣湯、水果 | 高麗菜煎餅 |
| 11/18 | 五 | 肉羹麵 | 洋蔥炒蛋、鮮菇豆腐羹、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 11/21 | 一 | 肉燥湯麵 | 馬鈴薯燉肉、炒豆包、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 蔬菜雞肉粥 |
| 11/22 | 二 | 台式鹹粥 | 香菇燜雞、麻婆豆腐、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 番茄肉末細粉 |
| 11/23 | 三 | 大滷麵 | 精燉肉燥、肉末粉絲煲、時令青菜、海帶芽味噌湯、水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 11/24 | 四 | 菇菇蔬菜粥 | 木須肉絲炒麵、青菜蛋花湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 11/25 | 五 | 雞絲蛋麵 | 柳葉魚、綜合滷味、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 翡翠肉末粥 |
| 11/28 | 一 | 糙米排骨粥 | 蒜泥白肉、開陽白菜、時令青菜、鮮蔬番茄湯、水果 | 蔬菜丸子麵 |
| 11/29 | 二 | 茶葉蛋、麥茶 | 醬爆雞柳、咖哩洋芋、時令青菜、酸辣湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 11/30 | 三 | 雞蓉蔬菜粥 | 香菇肉羹燴飯、五行蔬菜湯、水果 | 吐司麵包、牛奶 |
|  |