基隆若石幼兒園 111年8月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 8/1~8/5暑期休園 | | | | |
| 8/8 | 一 | 銀絲卷、麥茶 | 蕃茄義大利肉醬麵、玉米濃湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 8/9 | 二 | 田園肉末粥 | 精燉肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 什錦湯麵 |
| 8/10 | 三 | 麵線羹 | 照燒雞肉、腐皮鮮菇、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 高麗菜鹹粥 |
| 8/11 | 四 | 大滷麵 | 茄汁排骨、咖哩洋芋、時令青菜、酸辣湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 8/12 | 五 | 肉燥米粉湯 | 玉米炒蛋、麻婆豆腐、時令青菜、紫菜丸子湯、水果 | 雞蓉蔬菜粥 |
| 8/15 | 一 | 雞絲蛋麵 | 梅干扣肉、綜合滷味、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 翡翠肉末粥 |
| 8/16 | 二 | 台式鹹粥 | 冬瓜燒肉、開陽白菜、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 味噌拉麵 |
| 8/17 | 三 | 鮮蔬湯麵 | 雞肉親子丼、青菜豆腐湯、水果 | 吐司麵包、牛奶 |
| 8/18 | 四 | 菇菇蔬菜粥 | 蘿蔔燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 8/19 | 五 | 酸辣湯麵 | 壽司DIY、味噌豆腐湯、水果 | 玉米濃湯粥 |
| 8/22 | 一 | 蔬菜番茄細粉 | 馬鈴薯燉肉、醬香蒸蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 翡翠肉末粥 |
| 8/23 | 二 | 廣東粥 | 洋蔥燉雞、腐皮鮮菇、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 什錦湯麵 |
| 8/24 | 三 | 香菇貢丸麵 | 瓜仔肉、醬滷油豆腐、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 8/25 | 四 | 滑蛋瘦肉粥 | 什錦肉絲蛋炒飯、五行蔬菜湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 8/26 | 五 | 肉燥米粉湯 | 柳葉魚、咖哩洋芋、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 8/29 | 一 | 糙米排骨粥 | 蔥燒雞丁、絲瓜滑蛋、時令青菜、三絲湯、水果 | 麵線羹 |
| 8/30 | 二 | 茶葉蛋、麥茶 | 什錦肉絲炒麵、羅宋湯、水果 | 田園蔬菜粥 |
| 8/31 | 三 | 玉米濃湯粥 | 蒜泥白肉、豆乾三絲、時令青菜、鮮蔬蛋花湯、水果 | 酸辣湯麵 |
|  | | | | |