基隆若石幼兒園 110年12月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 12/1 | 三 | 大滷麵 | 蔥爆雞丁、三杯杏鮑菇、時令青菜、海帶芽味噌湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 12/2 | 四 | 廣東粥 | 紅燒豬肉、豆乾三絲、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 高麗菜煎餅 |
| 12/3 | 五 | 肉燥米粉湯 | 壽司DIY、味噌豆腐湯、水果 | 蔬菜菇菇粥 |
| 12/6 | 一 | 銀絲卷、麥茶 | 番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果 | 金菇瘦肉粥 |
| 12/7 | 二 | 菠菜小魚粥 | 三色雞丁、開陽白菜、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果 | 什錦肉絲湯麵 |
| 12/8 | 三 | 油豆腐細粉湯 | 台式刈包、羅宋湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 12/9 | 四 | 肉末蔬菜粥 | 香菇赤肉羹、三色蔬菜丁、時令青菜、紫菜芽蛋花湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 12/10 | 五 | 酸辣湯麵 | 銀魚炒蛋、鮮菇三絲、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 12/13 | 一 | 滑蛋蔬菜粥 | 打拋豬肉、肉末粉絲煲、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 味噌拉麵 |
| 12/14 | 二 | 小餐包、豆漿 | 醬爆雞柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、百菇湯、水果 | 田園蔬菜粥 |
| 12/15 | 三 | 鮮蔬湯麵 | 馬鈴薯燉肉、吻魚莧菜豆腐羹、時令青菜、三絲湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 12/16 | 四 | 鮮蔬肉末粥 | 香菇肉燥、什錦炒豆包、時令青菜、青菜蛋花湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 12/17 | 五 | 蔬菜肉絲細粉 | 柳葉魚、綜合滷味、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 12/20 | 一 | 玉米濃湯粥 | 瓜仔肉、蒸蛋、時令青菜、番茄洋蔥排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 12/21 | 二 | 麵線羹 | 塔香杏鮑菇燉雞、螞蟻上樹、時令青菜、酸辣湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 12/22 | 三 | 翡翠滑蛋粥 | 糖醋里肌肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 山藥饅頭、麥茶 |
| 12/23 | 四 | 茶葉蛋、麥茶 | 木須肉絲炒麵、青菜豆腐湯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 12/24 | 五 | 香菇雞肉粥 | ~聖誕大餐~ | 鮮蔬湯麵 |
| 12/27 | 一 | 擔仔麵 | 雞肉親子丼飯、莧菜小魚湯、水果 | 廣東粥 |
| 12/28 | 二 | 菠菜小魚粥 | 醬滷棒棒腿、菇菇燴豆腐、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 大滷麵 |
| 12/29 | 三 | 雞絲蛋麵 | 紅燒獅子頭、五福豆乾丁、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 玉米濃湯餃 |
| 12/30 | 四 | 糙米蔬菜粥 | 蘿蔔洋蔥燉肉、麻婆豆腐、時令青菜、三絲湯、水果 | 美式鬆餅、牛奶 |
|  |