基隆若石幼兒園 110年10月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 10/1 | 五 | 什錦湯麵 | 綜合滷味、三杯杏鮑菇、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 田園肉末粥 |
| 10/4 | 一 | 肉絲冬粉湯 | 薑汁燒肉、三色蔬菜丁、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 玉米濃湯粥 |
| 10/5 | 二 | 鮮蔬肉末粥 | 雞肉親子丼、莧菜小魚湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 10/6 | 三 | 雞絲蛋麵 | 香菇赤肉羹、豆乾三絲、時令青菜、紫菜芽蛋花湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 10/7 | 四 | 高麗菜小魚粥 | 咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 10/8 | 五 | 肉燥米粉湯 | 紅蘿蔔炒蛋、鮮菇三絲、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 田園菇菇粥 |
| ★10/9~10/11國慶日連假★ |
| 10/12 | 二 | 銀絲卷、麥茶 | 番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 10/13 | 三 | 麵線羹 | 精燉肉燥、五福豆乾丁、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 田園雞肉粥 |
| 10/14 | 四 | 金菇瘦肉粥 | 洋蔥燉雞、炒豆包、時令青菜、海帶芽湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 10/15 | 五 | 大滷麵 | 壽司DIY、味噌豆腐湯、水果 | 糙米菇菇粥 |
| 10/18 | 一 | 肉燥湯麵 | 馬鈴薯燉肉、肉末粉絲煲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 翡翠滑蛋粥 |
| 10/19 | 二 | 香菇雞肉粥 | 什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 10/20 | 三 | 酸辣湯麵 | 三杯小雞腿、三色蔬菜丁、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 10/21 | 四 | 糙米排骨粥 | 打拋豬肉、螞蟻上樹、時令青菜、三絲湯、水果 | 高麗菜煎餅 |
| 10/22 | 五 | 味噌湯麵 | 銀魚炒蛋、醬滷油豆腐、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 10/25 | 一 | 廣東粥 | 蘿蔔燒肉、麻婆豆腐、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 大滷麵 |
| 10/26 | 二 | 小餐包、豆漿 | 西芹雞柳、咖哩洋芋、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 菇菇玉米粥 |
| 10/27 | 三 | 蕃茄滑蛋細粉 | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 10/28 | 四 | 台式鹹粥 | 台式刈包、青菜蛋花湯、水果 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 10/29 | 五 | 茶葉蛋、麥茶 | 柳葉魚、鮮菇豆腐羹、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 高麗菜銀魚粥 |
|  |