基隆若石幼兒園 110年8月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 8/2 | 一 | 小餐包、麥茶 | 鮮蔬肉絲蛋炒飯、黃瓜排骨湯、水果 | 肉末菇菇粥 |
| 8/3 | 二 | 田園雞肉粥 | 西芹雞柳、咖哩洋芋、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 什錦湯麵 |
| 8/4 | 三 | 鮮蔬肉末細粉 | 蘿蔔燒肉、麻婆豆腐、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 高麗菜煎餅 |
| 8/5 | 四 | 金菇瘦肉粥 | 薑汁燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、三絲湯、水果 | 小饅頭、牛奶 |
| 8/6 | 五 | 大滷麵 | 壽司DIY、味噌豆腐湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 8/9 | 一 | 高麗菜銀魚粥 | 奶油嫩雞鮮菇義大利麵、羅宋湯、水果 | 鮮蔬湯麵 |
| 8/10 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 梅干扣肉、腐皮鮮菇、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 8/11 | 三 | 糙米排骨粥 | 什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯、水果 | 肉燥米粉湯 |
| 8/12 | 四 | 肉燥麵 | 打拋豬肉、豆乾三絲、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 8/13 | 五 | 蔬菜番茄細粉 | 銀魚紅蘿蔔炒蛋、三杯杏鮑菇、時令青菜、酸辣湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 8/16 | 一 | 廣東粥 | 糖醋里肌肉、三色蔬菜丁、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 鮮蔬肉末細粉 |
| 8/17 | 二 | 酸辣湯麵 | 台式刈包、莧菜小魚湯、水果 | 綠豆麥片粥 |
| 8/18 | 三 | 台式鹹粥 | 洋蔥燉雞、炒豆包、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 地瓜煎餅 |
| 8/19 | 四 | 小餐包、豆漿 | 雞肉親子丼、青菜豆腐湯、水果 | 鮮蔬雞肉粥 |
| 8/20 | 五 | 味噌湯麵 | 柳葉魚、綜合滷味、時令青菜、青菜豆腐湯、水果 | 翡翠滑蛋粥 |
| 8/23 | 一 | 肉絲冬粉湯 | 冬瓜燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 8/24 | 二 | 玉米濃湯粥 | 三杯小雞腿、鮮菇三絲、時令青菜、紫菜芽蛋花湯、水果 | 特製蔥油餅 |
| 8/25 | 三 | 雞絲蛋麵 | 蒜泥白肉、鮮蔬豆腐羹、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 田園肉末粥 |
| 8/26 | 四 | 菇菇蔬菜粥 | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 小饅頭、牛奶 |
| 8/27 | 五 | 什錦湯麵 | 銀魚玉米炒蛋、紅燒豆腐、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 田園菇菇粥 |
| 8/30 | 一 | 滑蛋瘦肉粥 | 香菇赤肉羹、五福豆乾丁、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 鮮蔬米粉湯 |
| 8/31 | 二 | 茶葉蛋、麥茶 | 精燉肉燥、肉末粉絲煲、時令青菜、三絲丸子湯、水果 | 高麗菜銀魚粥 |
|  | | | | |