基隆若石幼兒園 109年1月份

餐 點 單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 1/1 | 三 | ~元旦假期~ | | |
| 1/2 | 四 | 鮮蔬米粉湯 | 日式咖哩雞肉燴飯、三絲丸湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 1/3 | 五 | 味噌拉麵 | 銀魚蘿蔔炒蛋、咖哩洋芋、時令青菜、玉米濃湯、水果 | 田園蔬菜粥 |
| 1/6 | 一 | 雞蓉玉米粥 | 蔥爆肉絲、鮮菇三絲、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果 | 陽春麵 |
| 1/7 | 二 | 麵線羹 | 打拋豬肉、芹菜炒豆干、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 1/8 | 三 | 田園蛋花粥 | 棒棒小雞腿、紅燒豆腐、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果 | 鮮蔬湯餃 |
| 1/9 | 四 | 什錦湯麵 | 薑汁蘿蔔燒肉、炒三絲、時令青菜、菇菇湯、水果 | 菠菜小魚粥 |
| 1/10 | 五 | 酸辣麵 | 柳葉魚、蕃茄燴蛋、時令青菜、紫菜湯、水果 | 葡萄小米粥 |
| 1/13 | 一 | 香菇雞肉粥 | 杏鮑菇雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 芋頭肉末細粉 |
| 1/14 | 二 | 青菜肉燥米粉湯 | 蒜泥白肉、薑絲麵腸、時令青菜、蘿蔔味噌湯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 1/15 | 三 | 台式鹹粥 | 馬鈴薯燉肉、麻婆豆腐、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 三明治、麥茶 |
| 1/16 | 四 | 蔬菜意麵 | 精燉肉燥、炒三絲、時令青菜、酸辣湯、水果 | 麵疙瘩湯 |
| 1/17 | 五 | 銀絲卷、豆漿 | 綜合滷味、茄汁豆包、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 營養地瓜粥 |
| 1/20 | 一 | 香菇肉羹麵 | 薑汁燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 1/21 | 二 | 糙米排骨粥 | 起司豬排堡、玉米濃湯、水果 | 什錦湯麵 |
| 1/22 | 三 | 茶葉蛋、麥茶 | 香菇肉燥、醬滷白菜、時令青菜、番茄鮮蔬湯、水果 | 玉米濃湯粥 |
| 1/23~1/29春節假期‧新年快樂 | | | | |
| 1/30 | 四 | 小餐包、麥茶 | 什錦肉絲蛋炒飯、芹香丸子湯、水果 | 綠豆燕麥粥 |
| 1/31 | 五 | 雞絲蛋麵 | 壽司DIY、紫菜味噌湯、水果 | 菇菇瘦肉粥 |