

# 基隆市若石幼兒園 幼幼（一）

## 幼兒每日作息活動時間表

	一	二	三	四	五
7: 00~8: 30	入園時間、相互道早				
08: 30-9: 00	全園性團體活動：升旗活動~晨光樂曲				
09: 00-9: 30	活力點心				
9: 30-10: 15 大肌肉活動	風雨操場： 幼一	戶外操場： 幼一	活動教室： 幼一	風雨操場： 幼一	戶外操場： 幼一
10: 15-10:50	衣物更換、生活自理學習、常規加強、生活常規活動 ▶分享：想法分享、作品成果分享與呈現				
10: 50-11: 30 主題課程與探索	▶團體討論、小組討論 ▶學習區操作：個人活動、小組活動、討論與計畫 ▶其他：繪本故事				
11: 30-12: 30	營養午餐				
12: 30-12:45	漱口刷牙、準備鋪被				
12:45-14:35	甜蜜午睡時間				
14:35-15:00	整理寢具及服裝儀容				
15:00-15:30	活力點心				
15:30-16:00	小組活動、自由探索、生命教育				
16:00-17:00	放學時間				
17:00-18:00	晚值老師協助照顧孩子				

★作息會依幼兒的需要做彈性調整。

★每週一、五穿著運動服。

